

**Vous accompagnez un proche  
malade, en situation de handicap  
ou dépendant du fait de l'âge ?**



*Café des aidants*<sup>®</sup>

**HORNOY-LE-BOURG**

**Autour d'un café, venez échanger  
votre expérience avec d'autres aidants.**

Animé par des professionnels, le *Café des aidants* est un temps convivial d'échange et d'information en libre accès.

Nous vous donnons rendez-vous, **le 1<sup>er</sup> vendredi de chaque mois, de 14h30 à 16h00** autour d'un thème.

À cette adresse : **Salle de la Mairie d'Hornoy-Le-Bourg 1 Place du Général Leclerc 80640 HORNOY-LE-BOURG**

**Contacts : Marie-Mathilde Dufosse, Psychologue : 06 84 27 78 19 et Malik Nassah, Assistant social : 06 84 27 78 71**

Organisé par :



Avec le soutien de :





*Café des  
aidants®*

**Hornoy-Le-Bourg**

Nous vous donnons rendez-vous :  
un vendredi par mois,  
de 14h30 à 16h, autour d'un thème.

## Programme juin à décembre 2018

**Vendredi 1<sup>er</sup> juin 2018**

Aider un proche au quotidien

**Vendredi 6 juillet 2018**

Les relations avec les professionnels :  
Trouver sa place, trouver un équilibre

**Vendredi 3 août 2018**

L'aide à un proche : Sans borne ? Sans limite ?

**Vendredi 7 septembre 2018**

Etre aidant : Un statut ? Des droits ? Des devoirs ? Des aides ?

**Vendredi 5 octobre 2018**

Les richesses de la relation d'aide

**Vendredi 2 novembre 2018**

Passer le relai ? Quand ? Comment ?

**Vendredi 7 décembre 2018**

Comprendre et s'adapter à l'évolution de la maladie de son proche



À cette adresse :

Salle de la Mairie d'Hornoy-Le-Bourg  
1 Place du Général Leclerc  
80640 HORNOY-LE-BOURG



Contact :

Marie-Mathilde DUFOSSEZ  
Psychologue : 06 84 27 78 19  
Malik NASSAH  
Assistant social : 06 84 27 78 71